Goldach, Mörschwil, Steinach, Tübach, Untereggen

Evang.-ref. Kirchgemeinde Goldach
Mörschwil-Steinach-Tübach-Untereggen

Schulstrasse 20, Postfach 89, 9403 Goldach
Verwaltung, Sekretariat: 071 846 89 00/01
Jugendarbeit: 071 846 89 05/07
Diakonie und Sozialdienst: 071 846 89 04
Diakonie/Caring Community: 071 524 17 01
Fahrdienst Gottesdienste: 071 511 29 45
www.ref-goldach.ch

«Meine Zeit im Alltag – zwischen Druck und Gelassenheit»

Text: Mirjam Gahlinger
Foto: Martin Chollet

Der Alltag, der uns so viel abverlangt, ist geprägt von Termindruck, Multitasking und ständiger Erreichbarkeit. Das Handy klingelt, die E-Mails trudeln hinein, und oft bleibt kaum Raum zum Durchatmen. Stress wird zum ständigen Begleiter – doch gerade hier stellt sich die Frage: Wie finden wir Wege zu mehr Gelassenheit?

Gelassenheit bedeutet nicht Untätigkeit, sondern bewusste Ruhe im Tun. Kleine Schritte helfen:

- Pausen zulassen – ein kurzer Spaziergang oder ein tiefes Atemholen.
- Prioritäten setzen – nicht alles muss sofort erledigt werden.
- Offline-Zeiten schaffen – das Handy bewusst beiseitelegen.
- Dankbarkeit üben – den Blick auf das Gute im Alltag richten.

Auch geistliche Impulse können uns tragen. Jesus spricht: «Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken» (Matthäus 11,28). Dieses Wort erinnert uns daran, dass wir nicht allein durch den Tag gehen. Gott schenkt uns Ruhe, wenn wir uns ihm anvertrauen.

Ein Bild, das diese Sehnsucht nach Ruhe und innerem Frieden wunderbar einfängt, zeigt eine Frühlingslandschaft im warmen Licht der untergehenden Sonne. Eine blühende Baumkrone, umrankt von Efeu, steht im Vordergrund. Dahinter breiten sich sanfte Hügel und ein stiller See aus. Die Szene strahlt eine tiefe Harmonie aus – als würde die Natur selbst sagen: «Du darfst loslassen.»



Solche Momente sind kostbar. Sie erinnern uns daran, dass Gelassenheit nicht nur ein Zustand ist, sondern eine Haltung, die wir entwickeln können. Im Gebet, in der Stille, im bewussten Wahrnehmen der Schönheit um uns herum.

So kann der Alltag – trotz Druck und Anforderungen – zu einem Ort werden, an dem wir Gelassenheit finden. Nicht, indem wir alles perfekt meistern, sondern indem wir lernen, loszulassen und uns von Gottes Frieden tragen zu lassen. Gelassenheit ist ein Geschenk, das wir üben dürfen: im bewussten Atemzug, im Gebet, im Vertrauen darauf, dass unsere Zeit in Gottes Händen liegt. Und manchmal genügt ein Blick auf eine friedvolle Landschaft, um daran erinnert zu werden, dass wir nicht alles allein tragen müssen.■

KIRCHGEMEINDEVERSAMMLUNG

Die ordentliche Kirchgemeindeversammlung findet am **Donnerstag, 26. März 2026, 19.30 Uhr in der evang. Kirche Goldach** statt.
Die Stimmrechtsausweise inkl. Traktandenliste werden rechtzeitig zugestellt.



Auf einen Versand der Amtsberichte an alle Haushaltungen wird verzichtet. Dieser liegt an den drei Standorten auf. Auf Wunsch kann der gedruckte Amtsbericht **ab dem 1. März 2026** beim Sekretariat bestellt oder über den nebenstehenden QR-Code auf unserer Homepage heruntergeladen werden.

INFOANLASS FREIWILLIGER FAHRDIENST

Der freiwillige Fahrdienst in unser Kirchgemeinde unterstützt mobilitätseingeschränkte Personen bei kurzfristigen, nicht planbaren Fahrten wie Arzt- oder Therapiebesuchen, Alltagserledigungen, Fahrten zur ÖV-Anbindung sowie Anlässen und Kirchenbesuchen.

Wir suchen Fahrerinnen und Fahrer
Sie haben ein eigenes Auto? Sie fahren sicher und gerne Auto? Sie haben ein Herz für Menschen und möchten sich engangieren?
Dann kommen Sie an den **Info-Anlass am Dienstag, 24. Februar, 18.30 Uhr, Weierhaus, Schulstrasse 17, Goldach**
Für Fragen kontaktieren Sie Marisa Baumann, Caring Community, 076 843 89 07 oder caring@weierhaus.ch

Gottesdienste

Sonntag, 1. Februar **	
10 Uhr in Mörschwil	Pfr. Roger Poltéra Musik: Mihaela Stefanova
Mittwoch, 4. Februar	
17.30 Uhr in Goldach	Friedensgebet
Sonntag, 8. Februar	
10 Uhr in Goldach	Pfr. Patrick Marchlewitz Musik: Andreas Korsch
18 Uhr in Rorschach	«Dankstell am See», Regionaler Jugendgottesdienst, Musik: Band «pipeline»
Sonntag, 15. Februar *	
10 Uhr in Steinach	Pfrn. Sabine Rheindorf Musik: Mihaela Stefanova
10 Uhr in Mörschwil	Pfr. Roger Poltéra Musik: Oliver Kopeinig
Sonntag, 22. Februar	
9.30 Uhr in Goldach	Ökum. Gottesdienst zur Fastenzeit, mit Pfrn. Angelica Grewe und Charlotte Küng-Bless, Musik: Arthur Hüberli
1. März ***	
10.30 Uhr in Mörschwil, kath. Kirche	Ökumenischer Gottesdienst zum Suppentag, Pfr. Roger Poltéra, Musik: Ruth Falk, Chor St. Othmar St. Gallen
10.15 Uhr in Steinach	Familienkirche mit Pfrn. Sabine Rheindorf und Team, Musik: Andreas Korsch
Kirchenbus - Fahrdienst	
9.35/9.40 Uhr ab Goldach	* Kirchenbus nach Steinach ** Kirchenbus nach Mörschwil *** Kirchenbus nach Mörschwil 10.05/10.10 ab Goldach

MÖGEN SIE GARTENARBEIT?

Am **Mittwoch, 4. und 11. März 2026, jeweils ab 13.30 Uhr** bereiten wir mit dem Caring Community-Projekt den Garten beim Weierhaus auf die kommende Saison vor.
Gesucht sind Gartenbegeisterte, die gerne mithelfen möchten.
Wer Zeit und Lust hat, darf gerne spontan zum Mitanpacken vorbeikommen.

Gesamte Kirchgemeinde

FASTENZEIT

Teilen in der Fastenzeit ist eine schöne Tradition. Wir verweisen diesbezüglich auf den beiliegenden Brief in dieser Kirchenboten-Ausgabe.
Auf eine Zustellung des Fastenkalenders an alle Haushaltungen wird verzichtet. Fastenkalender liegen an unseren Standorten auf oder können beim Sekretariat angefordert werden.

FERIENAKTIVITÄTENWOCHE LEGOBAU-WOCHE FÜR KINDER AB 8 JAHREN

7. - 10. April, Melde dich an für die Lebobau-Woche im «Bauchaschte» in St. Gallen. Jeden Tag vier Stunden Lego bauen nach Lust und Laune. Dazwischen hören wir eine kurze Geschichte.
Anmeldeschluss ist der 14. Februar 2026.

PROJEKTCHOR



«Beatles - Lieder im Lauf der Zeit» - für den Gottesdienst vom 10. Mai in Goldach, mit Andreas Korsch. Die Proben finden jeweils am **Donnerstag, 12. März / 19. März / 23. April / 30. April / 7. Mai 2026, 19.30 - 21 Uhr im Kirchgemeindehaus Goldach** statt.
Anmeldung bis 25. Februar.

ISRAEL – EIN KLEINER KURS ZUM BESSEREN VERSTÄNDNIS

Der Kurs lädt dazu ein, das Volk Israel in Geschichte und Gegenwart näher kennenzulernen und möchte Wissen vertiefen und zum Gespräch anregen. Termine: **Mittwoch, 4./11./18. Februar, jeweils 19.30 bis 21 Uhr im Kirchgemeindehaus Goldach**. Anmeldung bis 3. Februar.

TISCHLEIN DECK DICH STEINACH MARKTSTAND RORSCHACH

Steinach, Mittwoch, 9.30 – 10 Uhr, KGH.
Rorschach, Mittwoch, 16.30 – 17 Uhr, KGH.
Lebensmittelabgabe für Personen mit knappen finanziellen Mitteln. Infos erteilt Csilla Valentyik.

TURMHOFCAFÉ

Das Turmhofcafé ist jeweils **dienstags, mittwochs und freitags von 8.30 - 11.30 Uhr** und **neu auch mittwochs 13.30 - 17.30 Uhr** geöffnet.
Aufgrund der Winterferien ist das Turmhofcafé vom 24. Januar - 8. Februar geschlossen.

Goldach

Diakon Martin Chollet, Tel. 071 846 89 03

DEUTSCHTRAINING

jeden Dienstag, 14 – 16 Uhr, Weierhaus Goldach, Freiwillige unterstützen beim Deutsch lernen

TURMHOF STRICKPLAUSCH

Montag, 2. Februar, 14 - 17 Uhr, Turmhofcafé. Stricken und Häkeln in gemütlicher Runde und dabei Kaffee und Kuchen geniessen.

MINI MIX'D FÜR 1. - 6. KLASSE

Dienstag, 3. Februar, 16 – 18 Uhr, evang. Kirchgemeindehaus, mit Melina Krautz. Spielen, Zvieri essen, geniessen...

ROUNDABOUT YOUTH

Tanz und Gemeinschaft für junge Frauen ab 6. Klasse, dienstags (ausser Schulferien), 18.15 – 20 Uhr, evang. Kirchgemeindehaus, Fr .5.–/Training, Anmeldung: lara.ackermann@gmx.ch, 079 479 23 25

TURMHOF PLAY

Montag, 9. Februar, 19 -21.30 Uhr, Turmhofcafé. Gemeinsam spielen, lachen, geniessen. Nebst Getränken gibt es an diesem Abend etwas Kleines zu essen.

ÖKUM. MITTAGSTISCH FÜR ALLE

Mittwoch, 11. Februar und 25. Februar, 12.15 Uhr, evang. Kirchgemeindehaus, An- und Abmeldungen bis Montag, 16 Uhr via sekretariat@ref-goldach.ch, 071 846 89 00

FIIRE MIT DE CHINDE

Samstag, 14. Februar, Kirchgemeindehaus
10 Uhr, Fiire mit Benjamin, Geburt bis 1. Klasse
10.45 Uhr, Fiire mit Schatzsucher, 1. - 4. Klasse
10 - 12 Uhr Kafi Maus

TURMHOF-SING

Mittwoch, 18. Februar, 15.30 - 17 Uhr, evang. Kirchgemeindehaus mit Andreas Korsch. Ohne Voranmeldung, anschl. Kaffee und Kuchen.

GOTTESDIENST IM LA VITA

Donnerstag, 19. Februar, 10.30 Uhr, mit Pfrn. Angelica Grewe, Musik: Oliver Kopeinig.

SPIELWERK3-TREFF

Donnerstag, 19. Februar, 15 - 16.30 Uhr, Kirchgemeindehaus. SpielWerk3 für Babys und Kleinkinder mit ihren Begleitpersonen mit altersgerechten Spiel- und Werkstationen.

INFOVERANSTALTUNG FREIWILLIGER FAHRDIENST

Dienstag, 24. Februar, 18:30 Uhr, Weierhaus Goldach, Schulstrasse 17. Wir suchen Fahrerinnen und Fahrer (siehe erste Seite).

Tübach

Diakon Martin Chollet, Tel. 071 846 89 03

ANDACHT AM DONNERSTAG

Donnerstag, 26. Februar, 14 Uhr, Seniorama, mit Diakon Martin Chollet, Musik: Arthur Hüberli, Handorgel, anschliessend Kaffee und Kuchen.

Untereggen

Pfrn. Angelica Grewe, Tel. 071 846 89 08

KAFIHÖCK IM HÖFLI

Freitag, 27. Februar, 9.30 Uhr, Rest. Mittlerhof. Herzliche Einladung zu Kaffee, Tee und Gipfeli.

Mörschwil

Pfr. Roger Poltéra, Tel. 071 866 29 39

FRAUENTREFFEN

Dienstag, 3. Februar, 9 Uhr, Kirchenraum

CEVI JUNGSCHINOMI FÜR 1. - 7. KLASSE

Samstag, 7. Februar, 14 – 17 Uhr, oberer Eingang GZM, mit N. Dünnenberger v/o Namida. Draussen spielen, die Natur kennenlernen. Infos: noemiduennenberger@gmx.ch, 078 852 37 09

GEBETSKREIS

Dienstag, 10. Oktober, 9 Uhr, Kirchenraum

ZMITTAG FÜR ALLI

Mittwoch, 11. Februar, 12.15 Uhr, Kirchenraum, Anmeldung bis Montagabend an E. Braun: 071 511 13 41 oder zmittagfueralli@gmx.ch

KINDERSINGEN

Mittwoch, 18. Februar, 9.30 Uhr, Kirchenraum

ÖKUM. ABENDBESINNUNG

Mittwoch, 25. Februar, 18.30 Uhr, Kirchenraum. 30 Minuten Besinnung mit Gebet, Musik: P. Poltéra.

Steinach

Pfrn. Sabine Rheindorf, Tel. 071 446 48 56

JASSNACHMITTAG

Donnerstag, 5. Februar, Gartenhof

ÖKUM. ANDACHT IM GARTENHOF

Freitag, 6. Februar, 10.15 Uhr, mit Pfrn. Angelica Grewe, Musik: Oliver Kopeinig.

SINGE MIT DE CHINDE

Dienstag, 10. Februar, 9.30 Uhr und 10.30 Uhr, evang. KGH, mit A. Korsch und S. Rheindorf

ÖKUM. FRAUENZMORGE

Donnerstag, 12. Februar, 9 Uhr, evang. KGH.

MINI MIX'D FÜR 1. - 6. KLASSE

Dienstag, 24. Februar, 16 – 18 Uhr, evang. KGH, mit M. Krautz. Spielen, Zvieri essen, geniessen...

ZMITTAG FÜR ALLI

Donnerstag, 26. Februar, 12 Uhr, im KGH, Anmeldung bis Dienstag, 18 Uhr, 071 446 48 56 oder sabine.rheindorf@ref-goldach.ch.

LOTTO FÜR ALLE - GEMEINSAM GEWINNEN, GEMEINSAM HELFEN



Samstag, 28. Februar, 18.30 Uhr, Gemeindesaal Steinach, mit Pfrn. Sabine Rheindorf und PA Philipp Wirth.
Die Einnahmen des Abends kommen vollumfänglich einem Projekt der Fastenaktion zu Gute.
Eintritt: Bring einen Gegenstand mit, den du nicht mehr brauchst, der aber noch gut ist. Es darf auch etwas Selbstgemachtes sein.
Zwischen den Runden gibt es Suppen, Kaffee, Kuchen, Getränke und Informationen zum Projekt.